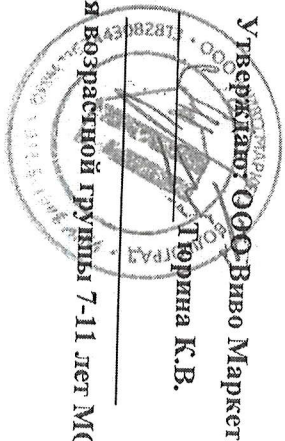


Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда



1 Вариант

1. Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00		2,33	ТТК №27	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00		27,40	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00		15,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60		28,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	18,01	19,60		73,71		
Зав. производством		525,58					

Взано

Средняя общеобразовательная школа № 87, Октябрьского района Волгограда

СШ № 87

МБОУ

Дневное 12-ти дневное

г. Волгограда

Удостоверено: ООО "В
Тор
30443082813
я возрастной группы

Тюрина К.В.

2 Вариант							
Пример пищи, наименование блюда							
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак							
100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
500	15,70	15,20	74,95	480,33			
Итого за прием пищи:							
Зав. производством <i>Ирина И.</i>							

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции:

ДРУЖЕБНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Энергетическая ценность, ккал

№ пенентіуры

Сборник
рецензюр

СРЕКЛА ОТВАРНАЈ ТТК №5

Завтрак

ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468

ЧАН С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301

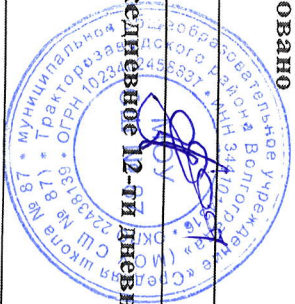
ХЛЕБ ШЕПЕНИЧНЫЙ ТТК №6

Итого за период:

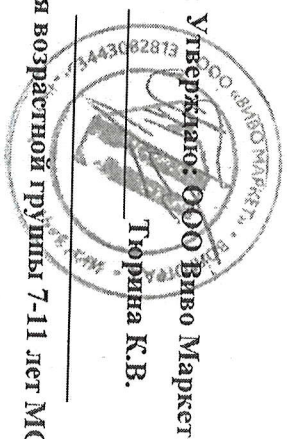
Заб. производством

Agenda 82

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгодара



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653		200	7,80	8,40	30,20	225,80	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380		35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		500	18,63	15,00	83,45	551,98		

Зав. производством

Сорока СВ

Зав. производством

Степанов

Составлено в учебном заведении
 «Средняя общеобразовательная школа № 87»
 ОГРН 104020558837, ИНН 3441014014, ОКТОШ № 87
 «Тракторостроительского района»
 «_____» _____ 20__ г.

Утверждаю: ООО Вироб
Торгуша
я Возрастной группы 7-1

Утверждаю: ООО Вироб
Торгуша
я Возрастной группы 7-1

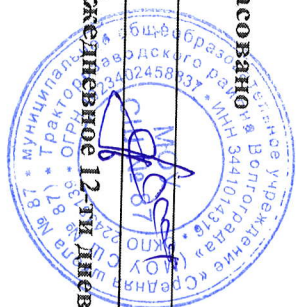
Г.Вотторпада

4 Вариант

4 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	16,93	19,60	65,21	500,98		
Завтрак							
Зав. производством							

Uganda 86

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда

5 Вариант

5 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	510	18,86	20,15	82,82	594,77				
Зав. производством <i>Спеца 82</i>									

Зав. производством

Григорьева С.Е.

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет

Пюриня К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Вологодрада

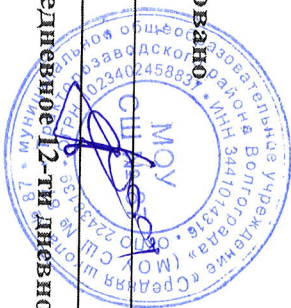
6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД С ПОВИШЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	17,03	15,00	88,00	514,33			
Зав. производством	Итого за прием пищи:							

Зав. производством

Yelena Se

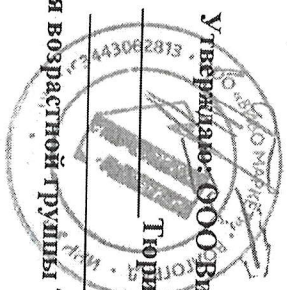
Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООО Биво Маркет

Тюркина К.В.



7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,29	20,15	87,98	601,10		

Зав. производством

Итого за прием пищи: 500 20,29 20,15 87,98 601,10

Зав. производством

Григорьева И.В.

Согласовано



г.Волгоград
Июрина К.В.

г.Волгограда



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

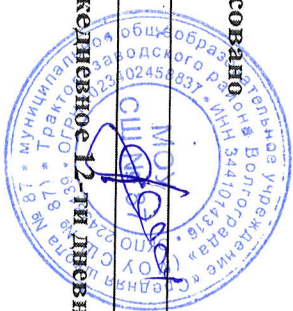
8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515		200	9,00	13,70	28,40	220,60	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		640	14,74	15,00	87,68	504,70		
Зав. производством								
Итого за прием пищи: 14,74 15,00 87,68 504,70								

Зав. производством

Часова СС

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгодонск

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ		60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513		180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		500	15,52	15,00	87,98	545,85		
Зав. производством								

Зав. производством

Сергей

исовано
Тел.: 34101436
Волгострой
ИНН 34101436
ОГРН 1033802458337
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 18 г. Тольятти»
Железнодорожный район
Железнодорожное 12-ти дневное

Утверждает:

Т. И.

Исх. Возрастной группы _____

Ежедневное 12-ти дневное

М питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда

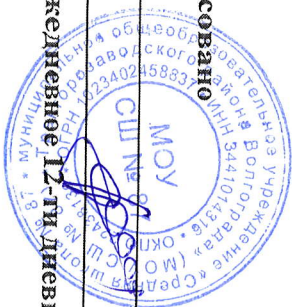
Прем пина, калменование буюда

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,24	20,75	87,98	615,30		
Зав. производством <i>Середа</i>							

3ав. производством

Specie de

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет
Гуркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103		200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337		1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		504	20,26	20,80	63,82	476,27		
Зав. производством								

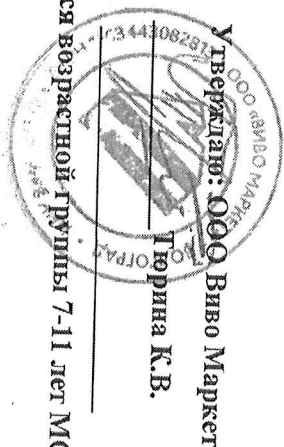
Зав. производством

Спеца СВ

Согласовано

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара



12 Вариант

12. Вариант 1							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	17,30	17,30	66,44	499,85		

Зав. производством

Итого за прием пищи: 499,85

Зав. производством

Смирнов